УТВЕРЖДАЮ:
Директор «Среднеахтубинская школы-интернат»
_____ Никифорова Е А

МЕНЮ

на 14.04. 2024г

Наименование блюд	Выход в гр	Выход в гр	Ккал	Ккал
14-й день	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
Завтрак				
Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба с маслом	200	250	220,6	275,5
Бутерброд с сыром	30/10/10	30/10/10	149,9	149,9
Чай с молоком и сахаром	200	200	66,9	66,9
Батон	50	60	129,5	155,4
Обед				
Помидор соленый	60	100	8,2	13,6
Суп из овощей	200	250	99,0	123,8
Тефтели (1-й вариант) с соусом	90/30	100/30	208,9	224,6
Каша гречневая вязкая(гарнир)	150	180	146,3	175,5
Сок фруктовый (мультифруктовый)	200	200	131,9	83,4
Хлеб пшеничный	50	50	114,8	114,8
Хлеб пеклеваный	70	70	138,5	138,5
Полдник				
Булочка домашняя	100	150	279,2	418,8
Компот из апельсинов	200	200	94,0	94,0
Ужин				
Запеканка рисовая с творогом с соусом молочным (сладким)	200/50	250/50	372,9	447,5
Кисель из повидла	200	200	110,3	110,3
Хлеб пшеничный	50	100	114,8	229,7
Ужин 2				
Кисломолочный продукт (снежок)	180	180	137,9	137,9
Батон	30	30	77,7	77,7
			2601,2	**3037,7**